

# ***Srdečně Vás zvou na akreditované školení FyziDelp***

## **Základy ošetrovatelské péče a manipulačních technik pro pracovníky v sociálních službách.**

**Sejdeme se**

**Kdy:**

**Kde:**

### **Na co se můžete těšit:**

- 8 hodinový kurz vám přinese jiný pohled na ošetrovatelský proces. Pohled, který vychází z filosofie pedagogických a ošetrovatelských konceptů a metod zacílených na individualitu klientů.
- Zažijete praktický nácvik technik, sebezkušenostní cvičení a celodenní interakci.
- Společně stanovíme zásady a přístup v ošetrovatelské péči
- Ukážeme vám možnosti aktivizace klientů při všedních denních činnostech.
- Naučíte se manipulační techniky na lůžku především ve vertikální poloze a polohování.
- Uvědomíte si vlastní tělo, abyste dokázali chránit vlastní zdraví a cítili se při práci komfortně.



**Připravte se na to, že školení není určeno pro pasivní pozorovatele.**



**Proto si s sebou prosím přineste pohodlné oblečení a snadno nazouvací boty.**

***Brzy na viděnou. Vaše lektorka Zdeňka***



Ráda překonávám své hranice a pomáhám s tím i ostatním. Při práci jsem se v nemocnici v Sušici na rehabilitaci a na oddělení lůžek následné péče setkala s nejrůznějšími diagnózami u pacientů a vracela je zpátky do běžného života díky nácvikům všedních denních činností. V domově seniorů ve Kdyni jsem rozšířila svoje znalosti o nejrůznější kurzy a ucelené koncepty péče, zde jsem také instruovala nově příchozí zaměstnance ve správné manipulaci s klienty. Zároveň školím základy ergonomie a prvky ze školy zad, jak se pohybovat, aby záda nebolela. Vystudovala jsem bakalářské studium ergoterapie na ZČU a nástavbové magisterské studium speciální pedagogiky. Denně úspěšně skládám zkoušky života společně se svou rodinou.